

# NOTA TÉCNICA 01 - CONJUNTA SESC - COE 16/06/25

## **GRADE 2025**

GRADE XII JOCONESP 2025					
Período	26/11 - Quarta-Feira	27/11 - Quinta-Feira	28/11 - Sexta-Feira	29/11 - Sábado	30/11 - Domingo
Manhã		Futebol	Futebol	Corrida	Premiação
		9h	9h	9h	10h
		Bocha	Bocha	Vôlei de praia	
		9h	9h	9h	
		Minigolfe	Biribol	Beach tennis	
		10h	9h	9h	
Tarde		Truco	Tranca		
		15h	15h		
		Natação lago	Sinuca		
		15h	16h		
	Cerimônia de abertura	Tênis de mesa	Futebol de botão		
	17h30	16h	16h		
Noite		Xadrez	Dança de Salão		
		20h30	20h30		

# **CERIMÔNIA DE ABERTURA**

# Dia 26/11 – 17:30

A cerimônia de abertura será realizada na lanchonete do Sesc – Bertioga, as delegações devem se organizar para a chamada e entrada no salão em ordem alfabética.

**Observação:** As explosões de confetes e fitas só poderão ser realizadas a partir da metade para a frente do salão, isto para não comprometer as atividades da lanchonete.

**COMPETIÇÕES** 

Cada modalidade em disputa contará com um membro representante da COE com

autonomia para tomar decisões (sempre prezando os objetivos dos Jogos) e resolver

conflitos.

As formas de disputas serão estabelecidas definitivamente pela COE e Equipe Técnica

do SESC, após o encerramento das inscrições, onde será conhecido o número de

participações por modalidades e categorias.

Os sorteios dos chaveamentos de todas as modalidades, serão realizados no início das

disputas, na presença dos competidores.

**Futebol Society** 

Fase 1 - Dia 27/11 - 9h

Fase 2 - Dia 28/11 - 9h

Inscrições na categoria Master, que será a partir de 40 anos completos, com

possibilidade de 3 atletas de 35 anos jogando ao mesmo tempo e goleiro livre.

**Bocha** 

Será disputado em 2 dias, livre em categoria única.

Fase 1 - Dia 27/11 - 9h

Fase 2 - Dia 28/11 - 9h

Minigolfe

Dia 27/11 - 10h

**IMPORTANTE:** Alteração nas 3 faixas

Infantil até 10 anos

Juvenil de 11 a 16 anos

Adulto a partir de 17 anos

#### Truco

## Dia 27/11 – 15h

Categoria única

Eliminatória simples

Os jogos serão adaptados por conta do tempo – disputa de uma "mão" (12 pontos) até as semifinais;

Melhor de 3 "mãos" na disputa de 3º lugar e final.

# Natação no lago

## Dia 27/11 – 15h

Modalidade experimental, será premiada, mas não pontuará, nas seguintes categorias:

## Feminino

- Infanto/Juvenil até 13 anos
- Jovens/Adultos a partir de 14 anos

# Masculino

- Infanto/Juvenil até 13 anos
- Jovens/Adultos a partir de 14 anos

## Tênis de Mesa

Dia 27/11 - 16h

**IMPORTANTE:** 2 categorias

- Infanto/Juvenil até 16 anos
- Jovens/Adultos a partir de 17

## Xadrez

#### Dia 27/11 - 20:30h

Categoria única;

Eliminatória simples;

Jogos de 10 min para cada jogador, sem acréscimo por lance;

Em caso de empate, jogos "Armageddon":

- Brancas têm 6 minutos e obrigação da vitória, e as negras 5 minutos têm direito ao empate.

#### Biribol

#### Dia 28/11 – 9h

Categoria única;

Eliminatória simples;

Os jogos serão adaptados por conta do tempo - 1 set de 15 pontos (com 2 pontos de vantagem) até a semifinal;

Para as disputas de 3º lugar e final – jogo de 1 set de 21 pontos (com 2 pontos de vantagem).

## Tranca

# Dia 28/11 – 15h

Categoria única:

Eliminatória simples (se necessário será sorteado "chapéus" para a composição do chaveamento);

Os jogos serão adaptados por conta do tempo – ganha a dupla que completar 2000 pontos primeiro.

## Sinuca

#### Dia 28/11 – 16h

Categoria única

Eliminatória simples (se necessário será sorteado "chapéus" para a composição do chaveamento).

# **Futebol de Botão**

Dia 28/11 - 16h

IMPORTANTE: Modalidade efetivada, contará na pontuação geral.

Categorias: - Infanto/Juvenil até 16 anos

- Adulto a partir de 17 anos

Regra Futebol 12 toques pela Confederação Brasileira de Futebol de Mesa (regra disponível para download pelo link <a href="https://www.cbfm.com.br/download/1842/">https://www.cbfm.com.br/download/1842/</a>)

Os botões serão fornecidos pelo Sesc.

# Dança de Salão

Dia 28/11 - 20:30h

IMPORTANTE: Incluída a Valsa.

Apresentações concomitantes – 8 músicas, com redução do tempo, sendo 2 músicas de cada ritmo (forró, samba de gafieira, bolero e **valsa**).

## Corrida

Dia 29/11 - 9h

**IMPORTANTE:** Mudança nas Categorias:

Adulto Masculino a partir de 17 anos - 2 Km

Adulto Feminino a partir de 17 anos - 2 Km

Juvenil de 11 a 16 anos **– 1 Km** 

Infantil até 10 anos - 500 Metros

# Vôlei de praia

Dia 29/11 - 9h

Duplas mistas/masculinas e Duplas femininas

Eliminatória simples (se necessário será sorteado "chapéus" para a composição do chaveamento);

Os jogos serão adaptados por conta do tempo - 1 Set até 15 pontos;

Disputa de 3º lugar e final – 1 Set até 21 pontos.

# **Beach Tennis**

Dia 29/11 - 9h

Categoria única em duplas livres